

Temario ***Inteligencia Emocional:*** **De los Docentes al Aula**

Módulo I. Fundamentos de la Inteligencia Emocional en el Contexto Educativo.

- 1.¿Qué es la inteligencia emocional?: definiciones y modelos.
- 2.Componentes de la IE: autoconciencia, autorregulación, motivación, empatía y habilidades sociales.
- 3.Neurobiología de las emociones y su impacto en el aprendizaje.
- 4.El rol de las emociones en la práctica pedagógica.
- 5.Autodiagnóstico de competencias emocionales del docente.

Módulo II. Desarrollo de competencias emocionales del Docente.

- 1.Estrategias para la autorregulación emocional en el entorno escolar.
- 2.Manejo del estrés, la frustración y el conflicto desde la IE.
- 3.Comunicación emocionalmente asertiva con estudiantes, colegas y familias.
- 4.Desarrollo de la empatía y la escucha activa en el aula.
- 5.Herramientas prácticas para cultivar el bienestar emocional docente.

Módulo III. Aplicaciones de la inteligencia emocional en la Dinámica del aula.

- 1.Diseño de ambientes emocionalmente seguros y positivos.
- 2.Prácticas de aula basadas en la educación emocional.
- 3.Acompañamiento emocional del alumnado en situaciones de conflicto o vulnerabilidad.
- 4.Inteligencia emocional en la gestión de grupo y la disciplina positiva.
- 5.Evaluación e integración de la IE en la planificación pedagógica.